

RIFLESSIONI 1

Quali tratti della mia personalità sono stati incoraggiati quando ero piccolo?

Quali sono stati scoraggiati?

Ci sono appellativi limitanti che i miei genitori o i miei educatori mi hanno dato?

In quali campi della mia vita queste definizioni limitanti mi hanno penalizzato maggiormente?

Credo ancora di avere questi limiti?

Sono consapevole di potermi liberare di queste etichette?
